

## INFO

Das neue „Zuhör-Telefon“ im Landkreis Rottweil ist ab Donnerstag, 3. Dezember, unter der Rufnummer **0741/479 236** jeweils donnerstags von 12 bis 14 Uhr zu erreichen. Der Kreissenorenrat und das DRK wollen während der Pandemie älteren Menschen bei seelischen Belastungen zur Seite stehen. Manch einem fällt die Decke auf den Kopf, oder er fühlt sich einsam, unsicher oder isoliert. Bei Bedarf werden die Hilfesuchenden an örtliche Stellen der Kommunen verwiesen. Die Kümmerer beziehungsweise Seniorenbeauftragten in den Städten und Gemeinden bilden hierbei zentrale Anlaufstellen.

Zum Hilfsangebot „Schramberg hilft“, Telefon 07422/29-583, E.-Mail: [info@schramberg.de](mailto:info@schramberg.de), Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr, heißt auf der Homepage der Stadt: „Wir möchten allen alleinstehenden, älteren und eingeschränkten Menschen Unterstützung anbieten: Haben Sie keine Möglichkeit, Lebensmittel oder notwendige Bedarfe über Angehörige zu besorgen? Haben Sie Gesprächsbedarf oder sind verunsichert? Haben Sie Zeit und Lust mitzuwirken und anderen Menschen zu helfen? - Melden Sie sich. Wir halten zusammen. Sie sind nicht alleine! Ihre Stadtverwaltung“.