



## Presseankündigung

# ***Auf die Schwätzbänke, fertig, los!***

## *Landesweiter Aktionstag gegen Einsamkeit am Sonntag, 5. September 2021*

„Eingesperrt zu Hause“ – so wurde die Zeit der Pandemie von vielen Seniorinnen und Senioren empfunden. Jetzt gibt es Lockerungen, doch bis sich alle wieder ungezwungen begegnen können, dauert es noch. So lag die Einsamkeit in allen Altersgruppen im vergangenen Jahr 1,5-mal höher als sonst und besonders betroffen von Isolation sind die über 80-Jährigen.

Eine einfache Maßnahme gegen Einsamkeit sind „Schwätzbänke“, die in England und anderen Ländern erfolgreich erprobt wurden. Mit ihrem einladenden Aufforderungscharakter schaffen sie eine niedrigschwellige Gelegenheit zur Begegnung und Kommunikation von Menschen jeden Alters. Solche Gelegenheiten zum Gespräch möchte der Landesseniorenrat Baden-Württemberg mit einem landesweiten Aktionstag am 5.09.2021 schaffen, zu dem alle rund 250 Orts- und Kreissenienerräte im Land aufgerufen sind.

An vielen Orten im Lande wird an diesem Tag eine öffentliche Sitzbank mit einem einfachen Schild zum „Schwätzbänke“ deklariert und von einem Mitglied des örtlichen Seniorenrats besetzt. Wer sich dazusetzt, signalisiert: Ich habe Lust zuzuhören und Lust zu erzählen. Es geht dabei nicht um Krisengespräche, sondern um eine Möglichkeit, sich einfach locker über das, was einen gerade beschäftigt, zu unterhalten. Bewusst wurden die Ferienzeit und ein Sonntag für diese Aktion ausgewählt, weil einsame Menschen jeden Alters in dieser veranstaltungsarmen Zeit und am wöchentlichen Ruhetag ihre Isolation besonders spüren.

Die „Schwätzbänke“ sollen auch nach dem Aktionstag Menschen jeden Alters zur Begegnung und zum Gespräch zur Verfügung stehen und sich vielleicht auch als Idee weiter verbreiten.

*Mit einer weiteren Pressemeldung werden die örtlichen Seniorenvertretungen und der Landesseniorenrat rechtzeitig auf die lokalen „Schwätzbänke“-Aktionen hinweisen.*

---

**Der Landesseniorenrat Baden-Württemberg e.V.** ist ein Zusammenschluss von Kreis- und Stadtseinierräten, Seniorenverbänden und Landesorganisationen, die auf dem Gebiet der Altenarbeit tätig sind. Die Aufgabe des Landessenierrats ist die Vertretung der Interessen älterer Menschen gegenüber Regierung, Politik, Verbänden und Organisationen mit dem Ziel, die vielen Facetten des Alters in der Öffentlichkeit zu verankern. Dabei geht es um gesellschaftliche Teilhabe, Selbstbestimmung und Sicherheit der fast 3 Millionen Menschen über 60 Jahre im Süd-Westen Deutschlands. 1974 als Dachverband gegründet, arbeitet der Landessenierrat in Baden-Württemberg unabhängig, überparteilich und überkonfessionell.

### Ihr Pressekontakt

**Bettina Bäessler**  
**Prof. Dr. Eckart Hammer**  
Telefon: 0711 – 61 38 24  
[bettina.baessler@lsr-bw.de](mailto:bettina.baessler@lsr-bw.de)

**Landessenierrat Baden-Württemberg e.V.**  
Kriegerstr. 3; 70191 Stuttgart  
Telefon: 0711 – 61 38 24  
[www.lsr-bw.de](http://www.lsr-bw.de)